

## గో పూజా విధానము

గృహాంతరే దీపారాధనం కుర్యాత్ ॥

ఆచమ్య ॥ ప్రాణానాయమ్య ॥ .... శుభతిథౌ ॥

మమ ఆత్మనః శ్రుతి స్మృతి పురాణోక్త ఫల



ప్రాప్త్యర్థం గోమాతృదేవతా ముద్దిశ్య । గోమాతృ దేవతా ప్రీత్యర్థం । యథాజ్ఞానేన  
యథామిలితోపచారైః గోమాతృపూజనమహం కరిష్యే ॥ కలశపూజాం కృత్వా ॥  
నిర్విఘ్నతా సిద్ధ్యర్థం గణాధిపతి ప్రార్థనం కృత్వా ॥ గో సమీపం గత్వా ॥ అలంకృత్య  
తతః గో శరీరే దేహాంగన్యాసం కుర్యాత్ ॥ (క్రింద పేర్కొనబడిన విధముగా  
గోమాతయొక్క ఒక్కొక్క అంగమునందు ఒక్కొక్క నామ మంత్రముతో ఆయా  
దేవతలను ఆవాహనము చేయవలయును.)

- (1) శృంగమూలే - బ్రహ్మవిష్ణుభ్యం నమః ॥ (2) శృంగాగ్రే - చరస్థావర  
సర్వతీర్థరాజాయ నమః ॥ (3) శృంగమధ్యే - సర్వకారణకారణాయ మహాదేవాయ  
నమః ॥ (4) లలాటే - గౌర్వై నమః ॥ (5) నాసారంద్రే - షణ్ముఖాయ నమః ॥  
(6) నాసాపుటయోః - కంబళాశ్వతర నాగాభ్యాం నమః ॥ (7) కర్ణయోః - అశ్వినీ  
దేవతాభ్యో నమః ॥ (8) చక్షుః - శశిభాస్కరాభ్యాం నమః ॥ (9) దంతేషు -  
అష్టవసుభ్యో నమః ॥ (10) జిహ్వాయాం - వరుణాయ నమః ॥ (11) కుహరే -  
సరస్వత్యై నమః ॥ (12) గండయోః - యమయక్షాభ్యాం నమః ॥ (13) ఓష్ఠయోః  
- సంధ్యాద్వయాభ్యాం నమః ॥ (14) గ్రీవాయాం - పురందరాభ్యాం నమః ॥  
(15) కకుదౌ - రక్షోగణేభ్యో నమః ॥ (16) పార్శ్వికాయే - ఆకాశాయ నమః ॥  
(17) చతుర్ముఖదేవే - సకలధర్మాయ నమః ॥ (18) జంఘయోః - సత్యాయ  
నమః ॥ (19) ఖరమధ్యే - గంధర్వేభ్యో నమః ॥ (20) ఖురాగ్రే - పన్నగేభ్యో నమః ॥  
(21) ఖురాణాం పశ్చిమేభాగే - రాక్షసేభ్యో నమః ॥ (22) పృష్ఠే - ఏకాదశరుద్రేభ్యో  
నమః ॥ (23) సర్వసంధిషు - వరుణాయ నమః ॥ (24) శ్రోణీతటే - పితృభ్యో  
నమః ॥ (25) కపోలయోః - మానవేభ్యో నమః ॥ (26) అపానే - స్వాహా దేవ్యై  
నమః ॥ (27) వాలే - ఆదిత్యేభ్యో రశ్మిభ్యో నమః ॥ (28) మూత్రే - సాక్షా  
ద్గంగాయ నమః ॥ (29) గోమయే - యమునాయ నమః ॥ (30) రోమకూపేషు  
- త్రయస్త్రింశత్కోటి దేవతాభ్యో నమః ॥ (31) ఉదరే - సశైల వనకానన పృథివ్యై  
నమః ॥ (32) పయోధరేషు - చతుస్సాగరేభ్యో నమః ॥ (33) క్షీరధారాసు -

పర్జన్యాయ నమః ॥ (34) క్షీరబిందుషు - మేఘాయ నమః ॥ (35) జఠరే -  
 గార్హపత్యాగ్నయే నమః ॥ (36) హృదయే - దక్షిణాగ్నయే నమః ॥ (37) కంఠే -  
 ఆహవనీయాగ్నయే నమః ॥ (38) తాలుని - సభ్యాగ్నయే నమః ॥ (39) అస్తిషు -  
 - శైలేభ్యో నమః ॥ (40) మజ్జాసు - క్రతుభ్యో నమః ॥ (41) శ్వేతవర్ణేషు -  
 ఋగ్వేదాయ నమః ॥ (42) రక్తవర్ణేషు - అథర్వవేదాయ నమః ॥ (43) పీతవర్ణేషు -  
 - సామవేదాయ నమః ॥ (44) కృష్ణ వర్ణేషు - యజుర్వేదాయ నమః ॥ (45)  
 ఉమామై నమః - సర్వాసాం సర్వాణ్యంగేషు సర్వదేవతా ఆవాహయామి ॥

॥ తతః శ్రీసూక్తవిధానేన షోడశోపచార పూజాం కుర్యాత్ ॥

ధ్యానమ్ ॥ సర్వదేవమయే దేవి! లోకానాం శుభనందిని ।  
 మాతః మమాభిలషితం సఫలం కురు నందిని ॥  
 గవామంగేషు తిష్ఠంతి భువనాని చతుర్దశ ।  
 యస్మాత్తస్మాచ్చివం మే ప్యాదిహ లోకే పరత్ర చ ॥

మంత్రం : మృతా రుద్రాణాం దుహితా వసూనాగ్ం । స్వసాద్రిత్యానా మృత్యుతస్య  
 నాభిః । ప్రణవో చం చిక్తితుషే జనాయ మాగా మనాగా మదితిం వసిష్ఠ ॥ ఓం  
 నమో నమ స్వాహా । ఇతి ధ్యానమ్ ॥ (అని సర్వదేవతా స్వరూపిణీయగు గోమాతను  
 ధ్యానింపవలెను. పిమ్మట దిగువరీతిగా పూజింపవలెను.)

గోమాతృదేవతాభ్యో నమః - ఆవాహనార్థే ఆసనం సమర్పయామి । పాద్యం-  
 అర్ఘ్యం - ఆచమనం - స్నానం - వస్త్రం - గంధం - అక్షతాన్ - పుష్పం -  
 ధూపం - దీపం - నైవేద్యం - ఓదననైవేద్యం - (గోగ్రాసం) సమర్పయామి ॥

పౌరభేయా స్పర్శహితాః పవిత్రాః పుణ్యరాశయః ।

ప్రతిగృహ్లాం తు మే గ్రాపం గావస్తై లోక్యమాతరః ॥

(అని గోగ్రాసమును, నీరు ఒక పాత్రలో పోసి నివేదన చేయవలెను.)<sup>(1)</sup>

1. గవాహ్నికం పరగవే దద్యాదపి తృణాదికమ్ ।

అకృత్వా స్వయమాహారం స్వర్గలోకం స గచ్ఛతి ॥ (వ్యాసః)

(తా: తాను భుజించుటకు పూర్వము పరుని గోవునకు గడ్డి, నీరు, మొదలగునవి  
 సమర్పించినవాడు స్వర్గలోకమును పొందునని వ్యాసుడు చెప్పెను.)

మంగళసీరాజనం - మంత్రపుష్పం - గవామంగేషు ఇతి మంత్రేణ త్రిః ప్రదక్షిణం  
కృత్వా ॥ గోసూక్తం పఠిత్వా ॥ పునరర్ఘ్యం :

రుణపాతక దౌర్భాగ్య దారిద్ర్య వినివృత్తయే ।

ప్రసన్నార్ఘ్యం మయాదత్తం ప్రసీద మమ శాంకరి ॥

పునరర్ఘ్యం సమర్పయామి ॥

గావోమే అగ్రతః సంతు - గావో మే సంతు పృష్ఠతః ।

గావో మే హృదయే నిత్యం - గవాం మధ్యే వసామ్యహమ్ ॥

ఇతి సంప్రార్థ్య ॥ మంత్రహీనం ..... తదస్తు తే ॥ అనయా (ధ్యాన) ఆవాహనాది  
షోడశోపచార పూజయా చ భగవతీ శ్రీగోమాతృ దేవతా సుప్రీణాతు ॥

॥ ఇతి గోపూజా సమాప్తా ॥



ఉప్పునూతుల గురుసాయి ఆచార్యులు

సెల్: 9908406761 అన్న సమర్పణ విధి:

గ్రూపు -  సుజ్ఞాన వైదిక సంగ్రహము 

బ్రాహ్మణ భోజన సంకల్పః ॥ పరివిష్టమన్నం గాయత్రీ మంత్రేణ  
ప్రోక్ష్య ॥ నానాపాత్రస్థ మన్నం తస్మై తస్మై సంప్రదదే ॥

(బ్రాహ్మణులు అందరు తమ-తమ ఆసనములపై కూర్చున్న పిదప, భోజన  
పదార్థములు అన్నింటిని వడ్డించిన తర్వాత, వడ్డించిన పదార్థములను గాయత్రీ  
మంత్రముతో ప్రోక్షించవలెను. వేరువేరు పాత్రలలో వడ్డించిన అన్నాది పదార్థములన్నీ  
వారి వారికి సమర్పించినట్లుగా భావన చేయవలెను. క్రింద పేర్కొనిన మంత్రముతో  
త్యాగపూర్వక సమర్పణము చేయవలెను.)

ప్రజాపతే హిరణ్యగర్భః ప్రజాపతిస్త్రిష్టష్ట అన్న సమర్పణే వినియోగః ॥

ఓం ప్రజాపతే న త్వ దేతా న్యన్యో విశ్వాజ్ఞాతాని పరితాబభూవ । యత్కామాస్తే  
జుహుమస్తన్నో అస్తువయగ్గ్ స్యామపతయోరయీణామ్ ॥